



МЕНЮ № 17

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Суп рисовый молочный	200	171
2. Батон с маслом	46/5	141
3. Какао на цельном молоке	200	123,32
ЗАВТРАК 2		
10.00 Молоко	100	60
ОБЕД		
1. Салат из свежей капусты с зеленым горошком.	60	44
2. Суп овощной с мясом и со сметаной	200	116,17
3. Гуляш мясной с полосатой кашей	200	164,64/121,25
4. Компот из изюма	200	82
5. Хлеб	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Запеканка овощная. Хлеб	180/40	165/89,6
2. Чай сладкий с лимоном	200	54
3. Пампушка с чесноком.	50	148
4. Апельсин	93	41,85
ИТОГО калорийность:		1912,88